

ZINA BURGERS

Iris, 8 jaar

eigen wereld

→ Ipad, paardenspelletjes
familie → turnfilmpjes

→ kunstjes doen van de
turnfilmpjes

• max 1 uur per
dag.

• ik zit zo
wel lekker.

• soms een beetje
hoofdpijn (bril)

• vooral als ik moe
ben

handen
gespannen



hoofd
voorover

40 minuten
stil zitten.

onderuit gezakt

altijd zittend

Quinten, 10 jaar, Ipod touch (van hem)

• world of Warcraft filmpjes en zelf ~~spelen~~

• Enzo knol • balletjes spel • berichten met vrienden

• zelf filmpjes maken op pc.

• max 1 uur p/d.

• grappige filmpjes

hoge schouders

↓
internet-gekkies



soms beetje hoofdpijn

- wel eens pijn aan vingers

nek naar voren

- altijd zittend

40 minuten stil zitten

ondersteund door armen/handen

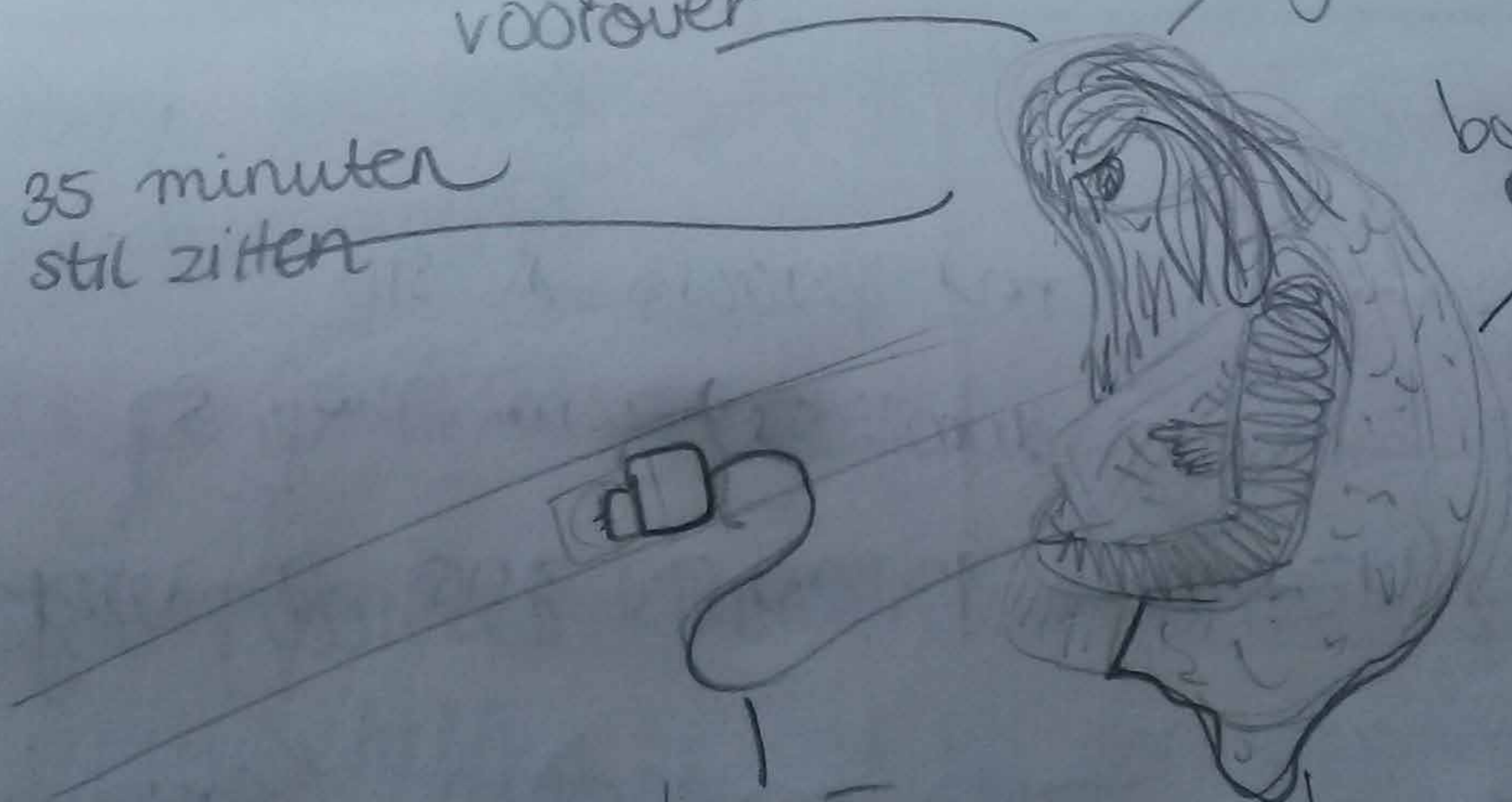
• even na school ontspannen en rustig zitten

hoofd ver
voorover

haren voor
gezicht

35 minuten
stil zitten

bolle
rug



batterij
leeg

kleermaker
zit

! Iris en Isis gaan
ongeveer hetzelfde
zitten. !
allebei Ipad

onhandig in
een hoekje
op de grond

SITTING

CONCLUSIONS

a lot of sitting and doing that for a long time combined with a bad posture can cause scolioses, heart diseases and obesitas.

MISSION

Ensure that kids are less sitting during their day when using a screen to avoid medical effects.

PROBLEM

Parents don't know much about this problem.
& Kids like sitting more than standing
because it's easier and less exhausting.

BRACE BUDDY





FRONT



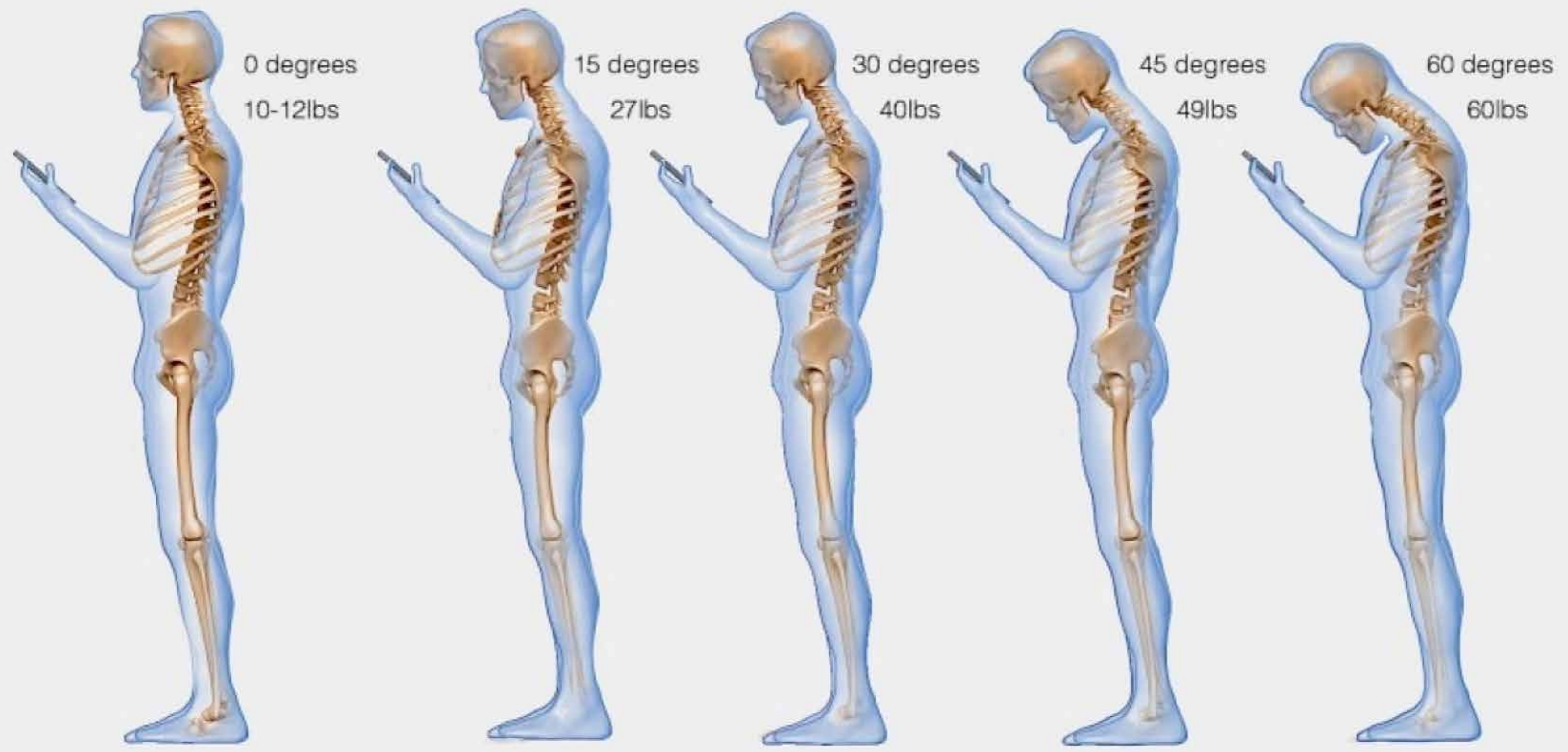
BACK

JOKE

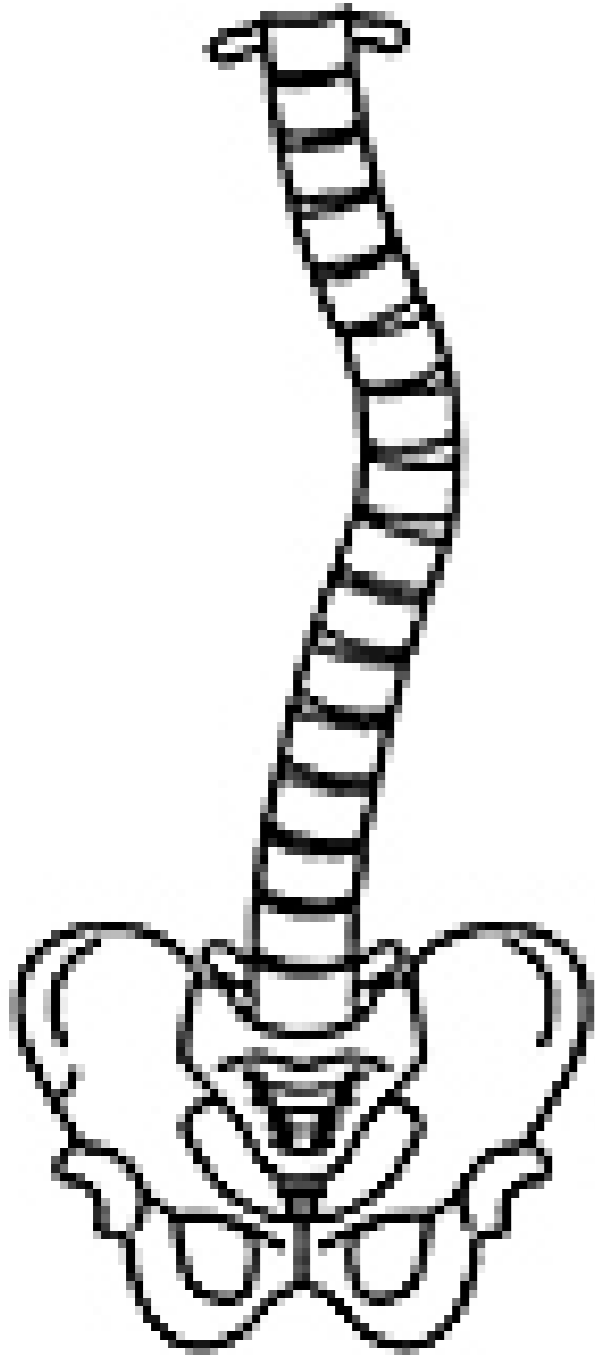
STEP 1
HOAX

INFOMERCIAL

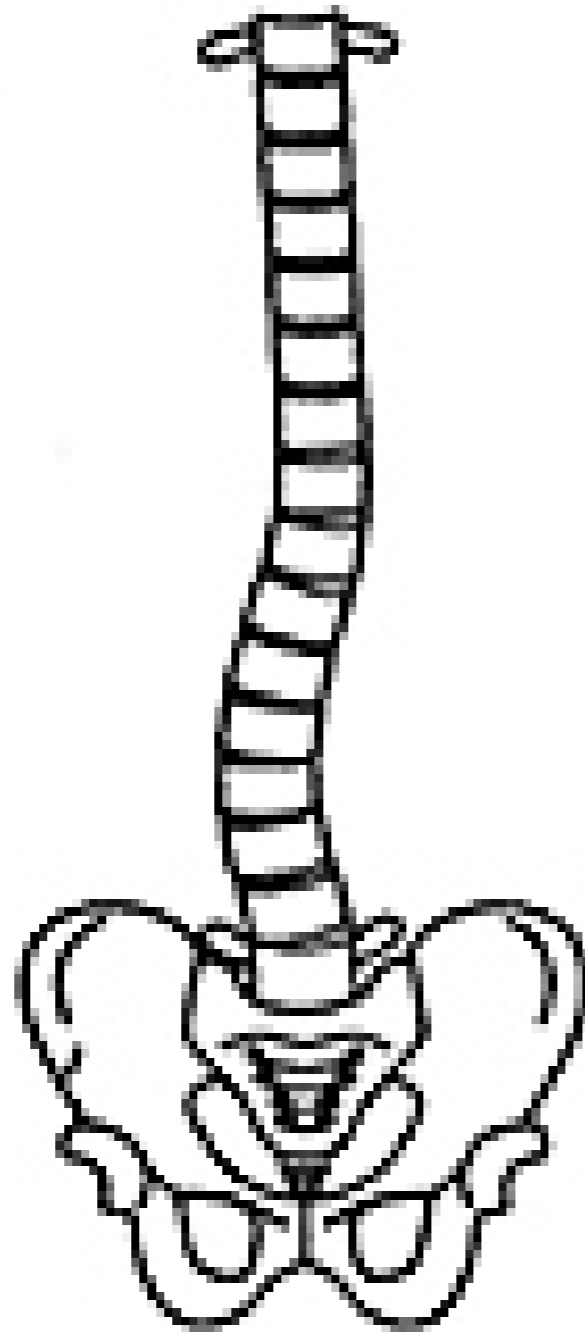




Curve Patterns



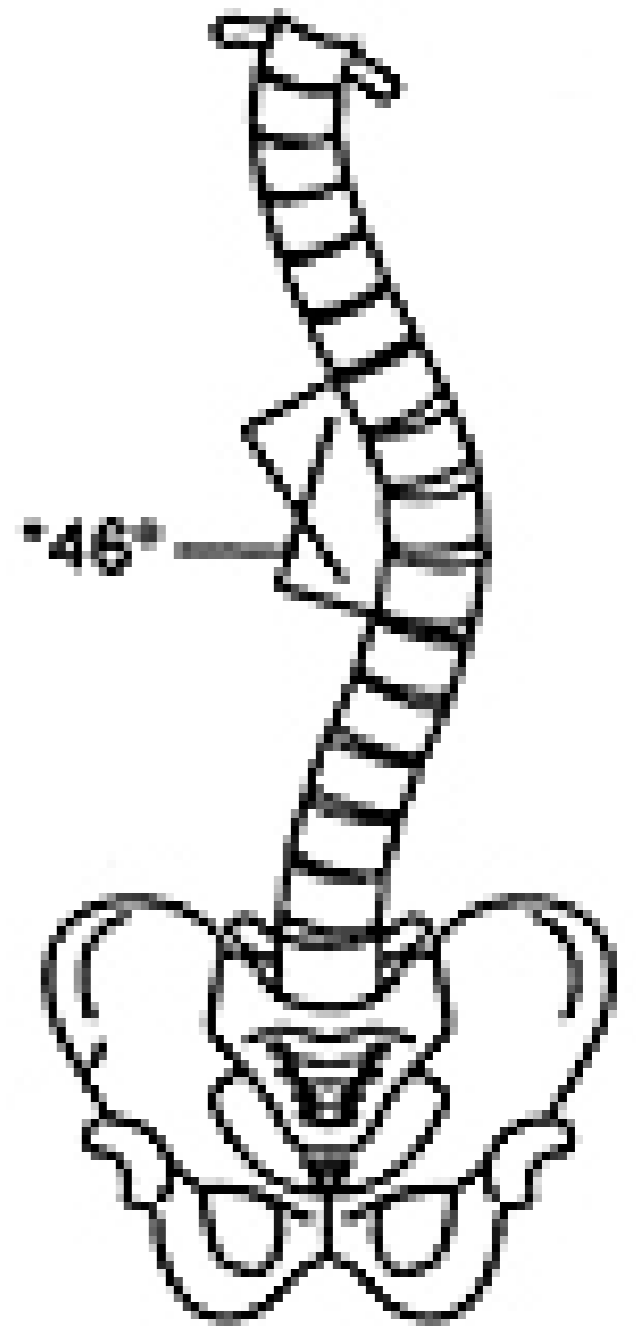
Thoracic



Lumbar



Thoracolumbar



Double



FRONT



BACK

STEP 2
DIY BOOK/ONLINE

DIY

make your home
stand-proof







OpenDesk



